



Stichting Luctus beleidsplan 2019-2020

Verlies- en rouwbegeleiding

Stichting Luctus
Waterlandlaan 81
1441 RS Purmerend
www.stichtingluctus.nl
info@stichtingluctus.nl

Inhoudsopgave

Inleiding

1. Visie
2. Missie
3. Doelstellingen
4. Organisatie
5. Aanbod
6. Kwaliteitseisen bestuursleden en gespreksleiders
7. Medewerkers en taakgebieden
8. Financiën
9. Faciliteiten
10. Speerpunten 2019-2020
11. Wat wil Stichting Luctus de komende 2 jaar bereiken?
12. Samenwerking
13. Tot slot

Inleiding

Voor u ligt het beleidsplan 2019-2020 van Stichting Luctus.

De stichting is opgericht op 17-12-2017 en is statutair gevestigd in Purmerend.

Bij de oprichting van Stichting Luctus is een notariële akte opgesteld (statuten).

Daarnaast staat Stichting Luctus ingeschreven bij de Kamer van Koophandel en is aangemeld bij de belastingdienst.

Bij het opstellen van dit beleidsplan is rekening gehouden met de eisen van de ANBI.

Stichting Luctus heeft in januari 2018 de ANBI-status verkregen.

Naam en logo

Luctus is het Latijnse woord voor 'rouw'.

Het motto van Stichting Luctus is: 'Ik rouw en kom boven', vrij naar de spreuk in het wapen van Zeeland 'Luctor et emergo' die 'Ik worstel en kom boven' betekent.

Het logo van Stichting Luctus is een halve cirkel die een te volgen persoonlijk pad symboliseert. De kleur blauw in het logo symboliseert water, dat voor gevoel en emotie staat.

Verlies en rouw

Een verlies laat altijd zijn sporen na bij de achterblijvende(n). Er is verdriet en pijn. Het verlies van een dierbaar persoon, door overlijden of (echt)scheiding, verlies van gezondheid en ook verlies van werk of een ander pijnlijk verlies kan leiden tot een proces van rouw.

Rouwen om verlies is op een natuurlijke manier omgaan met het verdriet van het verlies. Soms herkennen en erkennen mensen dit niet, of stoppen ze hun gevoel ver weg. Zelfs zo ver weg dat er vanbinnen iets bevroest, dit noemen we 'gestolde rouw'. Gestolde rouw kan psychische problemen en lichamelijke klachten tot gevolg hebben.

In Purmerend en omstreken zijn er geen georganiseerde mogelijkheden tot het delen van rouw en verdriet.

Stichting Luctus biedt mensen hulp en ondersteuning bij het op een gezonde manier aangaan van hun rouw, om te voorkomen dat ze in geestelijke nood raken.

1. Visie

Verlies-en rouwbegeleiding kan bijdragen aan 'gezonde rouw', en voorkomen dat er psychische problemen ontstaan. Ieder mens mag gehoord en gezien worden in zijn of haar pijn en verdriet en mag daarbij ondersteuning ontvangen. Het delen met lotgenoten kan helend werken.

2. Missie

Het in een professionele setting bieden van verlies- en rouwbegeleiding, met ruimte voor samenzijn en groepsgesprekken. Onder ervaringsdeskundige begeleiding faciliteert Stichting Luctus bijeenkomsten waarin rouwbeleving centraal staat. Belangrijke elementen hierbij zijn erkenning en herkenning van lotgenoten in het verdriet en de pijn van het gemis van een dierbare, werk of ander verlies.

3. Doelstellingen

1. Het vullen van een hiaat in de zorg en dienstverlening in Purmerend door het bieden van een platform voor verlies- en rouwbeleving.
2. Van en door elkaar leren over hoe we op een gezonde manier om kunnen gaan met verlies en rouw.
3. Het bieden van de mogelijkheid tot ontmoeten van lotgenoten in verlies en rouw.
4. Geestelijke nood voorkomen door te leren om op een gezonde manier om te gaan met verlies en rouw.

4. Organisatie

- De organisatievorm is een stichting.
- Stichting Luctus is geregistreerd bij de Kamer van Koophandel (KvK).
- Het bestuur bestaat uit: voorzitter, penningmeester, secretaris en 2 algemeen leden (5 leden).
- Het bestuur vergadert om de 6 weken.
- Stichting Luctus is afhankelijk van giften, donaties en subsidie. Stichting Luctus heeft een ANBI-status.
- Er is een vrijwilligersovereenkomst van toepassing..
- Bestuursleden ontvangen geen vacatiegeld.

5. Aanbod

Het aanbod van Stichting Luctus bestaat uit:

1. Themabijeenkomsten op de 2^{de} zondag van de maand (met uitzondering van juli en augustus).
2. Lezingen, boekpresentaties, gastsprekers, workshops.
3. Individuele gesprekken op aanvraag en tegen vergoeding vanwege de inzet van professionals..

Deelname aan de themabijeenkomsten is gratis, wel vragen we aan de bezoekers een bijdrage voor de koffie en de thee (spaarpot).

Aan het eind van elke bijeenkomst vindt een schriftelijke evaluatie plaats en vullen de deelnemers de presentielijst in. De bezoeker geeft zelf aan (wet privacy) of men akkoord is met toezending van de nieuwsbrief en aankondiging van de volgende bijeenkomst.

6. Kwaliteitseisen van bestuursleden en gespreksleiders

- De gespreksleider heeft levenservaring, een empathische grondhouding en beschikt over goede gespreksvaardigheden.
- De gespreksleider heeft kennis en kunde van verlies- en rouwbegeleiding.
- Gespreksleider is opgeleid in het begeleiden van groepen en is ervaringsdeskundige.
- De gespreksleider conformeert zich aan de visie en missie van Stichting Luctus.
- Aan de hand van een jaarlijkse evaluatie vindt bijstelling van het aanbod plaats.
- Er is blijvende aandacht voor professionalisering van de medewerkers die past bij de nieuwe ontwikkelingen op het gebied van omgaan met verlies en rouw.

7. Medewerkers en taakgebieden

- Bestuursleden houden zich bezig met: beleidsvorming; opstellen van het programma; netwerken; samenwerken; fondsenwerving en kunnen ook optreden als gespreksleider.
- Gespreksleiders: zorgen voor de voorbereiding en de begeleiding van de themabijeenkomsten.
- Gastvrouwen/heren: hebben een faciliterende rol.
- Gast sprekers van buiten vragen we om hun expertise.

8. Financiën

8.1 Inkomsten

Onderstaande bijdragen willen wij in de toekomst genereren:

- Sponsoring
- Donaties
- Subsidies.
- Fondsenwerving

8.2 Financieel beleid en administratieve organisatie

Stichting Luctus zal zich inspinnen om de operationele kosten zo laag mogelijk te houden. De jaarrekening van de stichting wordt opgesteld door de penningmeester.

Gezien de omvang van het vermogen is het nu nog niet noodzakelijk om een accountant in te schakelen. Indien nodig gaat Stichting Luctus in de toekomst een accountant en een kascontrolecommissie aanstellen.

8.3 Uitgaven

- Locatie- of accommodatiekosten voor individuele bijeenkomsten zoals bestuursvergaderingen.
- Locatie- of accommodatiekosten voor themabijeenkomsten; lezingen en workshops.
- Bestuurskosten .
- Reiskostenvergoeding aan medewerkers voor reiskosten buiten Purmerend.
- Educatieve en ontwikkelingsliteratuur en ander educatiemateriaal voor de themabijeenkomsten.
- Muzikanten.
- Sprekers.
- Aanschaf creatief materiaal.
- Opleidingen / professionalisering: her- en bijscholing.
- Onderhoud website, nieuwsbrief.
- Publiciteit: adverteren en nieuwe flyers.

9. Faciliteiten

- Locatie / accommodatie: voor themabijeenkomsten; lezingen en workshops en bestuursvergaderingen.

- Het materiële interieur: stoelen, tafels en sfeeraspecten.
- Creatief materiaal.
- Educatieve en ontwikkelingsliteratuur.
- Catering.
- Sprekers en gespreksleiders.

10. Speerpunten 2019 – 2020

- Uitbreiden aantal vrijwilligers door werving en selectie via social media, vrijwilligerscentrale en netwerkcontacten.
- Samenwerking met organisaties in de regio om een brede doelgroep te bereiken, zoals jongeren, mensen met een beperking, mensen met een migratieachtergrond.
- Werven van sponsors uit bedrijfsleven of particulier (voorbeeld ANBI werving – Vrienden van Stichting Luctus).
- Krachten bundelen met rouwzorg regio Amsterdam om naamsbekendheid te vergroten.
- Professionaliteit / opleidingen bestuursleden, gespreksleiders en overige vrijwilligers.
- Registratie via Landelijke expertisecentrum verlies en rouw.

11. Wat wil Stichting Luctus de komende 2 jaar bereiken?

- Alle projecten stadsbreed uitvoeren.
- Bestaande projecten verstevigen.
- Uitbreiden van ons netwerk en samenwerkingsverbanden onderzoeken.
- Langdurige subsidie 2019-2020 realiseren.
- Elk jaar 25% meer mensen bereiken dan voorgaand jaar

12. Samenwerking

Stichting Luctus werkt samen met andere organisaties die passen bij de door de stichting gestelde doelstellingen. Deze samenwerkingsverbanden versterken de impact die het werk van Stichting Luctus heeft. Door samenwerking en zichtbaarheid versterken partijen elkaar.

Stichting Luctus heeft de ambitie om in 2019-2020 de huidige samenwerkingsverbanden te versterken en samen te gaan werken met de volgende organisaties:

- Wijknetwerken Purmerend en omstreken
- Clup Welzijn
- Evean
- Gemeente Purmerend; WMO loket en mantelzorgers; ouderenwerkers
- Uitvaartorganisaties regionaal actief
- Hospice Huis van Leeghwater, Hospice in Vrijheid
- Huisartsen
- Inloophuis Wij Allemaal; Anna's Huis; Huis aan het Water; Villa Pisa
- Leviaan
- Odion

Tot slot

Uit de geformuleerde speerpunten en doelstellingen blijkt dat we ons meer dan in de afgelopen periode, naar buiten willen richten. We willen groeien in het bieden van ondersteuning en die uitdragen. Door aantrekkelijke bijeenkomsten met een gevarieerd aanbod en andere samenkomsten willen we meer mensen in rouw bereiken en nieuwe mensen bij onze Stichting betrekken. We willen samenwerken met lokale organisaties en maatschappelijke instellingen.

De toekomst van de Stichting Luctus hangt niet van een beleidsplan af. Dat kan hoogstens een richting aangeven. De gestelde doelen zijn ook niet zo makkelijk te controleren: groei in kwaliteit en kwantiteit, hoe meet je dat? Hoe kunnen we beoordelen of we op koers liggen? Regelmatig evalueren we de bijeenkomsten.

Het bestuur heeft dit beleidsplan in april 2019 opgesteld primair ten behoeve van het te voeren beleid, het naar buiten uitdragen van het te voeren beleid en ook ten behoeve van het prolongeren van de ANBI status.

Het beleidsplan is vastgesteld in de bestuursvergadering van Stichting Luctus op 27 mei 2019.