



Stichting Luctus

Jaarverslag 2018

Woord vooraf

Eén van de meest ingrijpende gebeurtenissen in het leven is het verlies door het overlijden van een dierbare. De directe omgeving van nabestaanden kan lang niet altijd goed omgaan met vragen en problemen die rouwenden hebben. Ook neemt na verloop van tijd vaak de steun van de omgeving af. Om te proberen dit gemis op te vullen is in 2017 Stichting Luctus opgericht. De kern van Stichting Luctus bestaat uit mensen met toegesneden deskundigheid en het werk wordt verricht door een groep ervaren vrijwilligers. Centraal bij alle activiteiten staat kwaliteit en betrouwbaarheid in het omgaan met mensen in een rouwproces. Rouwen om een wezenlijk verlies is ingrijpend: het treft de mens in heel zijn wezen: lichamelijk, emotioneel, spiritueel en relationeel.

De achtergrond van de bezoekers is ook divers, verlies van gezondheid, verlies door scheiding of land van afkomst, maar het merendeel heeft een partner, kind of broer of zus verloren door overlijden en zijn als nabestaande op zoek naar contact met lotgenoten. Allen wel op de een of andere manier te maken hebben gehad met een ingrijpende verlieservaring.

In individuele gesprekken bieden we een luisterend oor en geven we de ruimte om te praten over alles wat het verlies voor iemand betekent. Deze steun wordt geboden door een vaste vrijwilliger. De frequentie is op zondag, eenmaal per maand en het tijdstip van de gesprekken worden gestart om 14.00 uur.

Lotgenotencontact kan heel belangrijk zijn. De ervaring leert, dat na afloop van een gespreksgroep deelnemers elkaar graag willen blijven ontmoeten.

Ook afgelopen jaar is er weer veel gerealiseerd. Bij een vrijwilligersorganisatie zoals Stichting Luctus, is dit alleen mogelijk dankzij de inzet van veel vrijwilligers. Daarnaast heb je natuurlijk financiële middelen nodig om dit allemaal te kunnen realiseren. Stichting Luctus ontvangt subsidie van de Gemeente Purmerend.

Nu de mooie plannen en ambities er liggen, is het zaak om deze in de komend jaren ook te realiseren. Dat vraagt in deze tijden om extra inzet van ons allemaal. Samen werken we aan een menselijker samenleving waarin plaats is voor iedereen.

Namens Stichting Luctus

Jasmina Apostolovic, voorzitter

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	3
Beleidsvisie	4
Missie.....	4
Doelstellingen.....	4
Doelgroepen.....	4
Activiteiten.....	4
Organisatie.....	5
Bestuur	5
Besluit wisseling bestuursfunctie	5
Fondsen.....	5
Vrijwilligers.....	5
Activiteiten 2018.....	6
Bijeenkomsten.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Website St. Luctus	7
PR-activiteiten	8
Plannen voor 2019	9
Gegevens Stichting Luctus	10
Jaarrekening 2018	11

Beleidsvisie

Missie

Het bieden van verlies en rouwbegeleiding, met ruimte voor samenzijn en groeps gesprekken. Dit doen wij door middel van het faciliteren van bijeenkomsten waarin rouwbeleving centraal staat en met ervaringsdeskundige begeleiding.

Erkenning en herkenning van lotgenoten in het verdriet en de pijn van het gemis van een dierbare, werk of anders zijn hierbij belangrijke elementen.

Doelstellingen

- Het vullen van een hiaat in de zorg en dienstverlening in Purmerend middels het aanbieden van een platform ten behoeve van rouw- en verlies.
- Van en door elkaar leren over hoe op een gezonde manier om te gaan met verlies en rouw.
- Het bieden van de mogelijkheid tot ontmoeten van lotgenoten in verlies-en rouw.
- Preventie van geestelijke en psychische nood door leren om op een gezonde manier om te gaan met rouw en verlies.

Doelgroepen

Het werk van Stichting Luctus is gericht op alle inwoners van Nederland die met overlijden van een dierbare te maken hebben(gehad), ongeacht religie of levensopvatting van de betrokkenen. De verlieservaringen van de bezoekers is ook divers, verlies van gezondheid, verlies door scheiding of land van herkomst, maar het merendeel heeft een partner, kind of broer of zus verloren door overlijden en zijn als nabestaande op zoek naar contact met lotgenoten. Allen wel op de een of andere manier te maken hebben gehad met een ingrijpende verlieservaring.

Activiteiten

Om de doelen van Stichting te verwezenlijken worden diverse activiteiten ontplooid:

- Lotgenotencontact
 - Gespreksgroepen
- Informatie & advies
 - Website
 - Voorlichting aan derden
- Samenwerking met instanties en groeperingen die op hetzelfde of een aanverwant terrein werkzaam zijn

Organisatie

Inmiddels bestaat Stichting Luctus een jaar en heeft zij de nodige bekendheid verworven in Purmerend/Waterland. Dit mede door de activiteiten die ontplooid zijn de afgelopen jaren. Stichting Luctus is een vrijwilligersorganisatie.

Bestuur

Het bestuur bestaat uit onbetaalde vrijwilligers. Het bestuur bepaalt het beleid en scheidt de voorwaarden voor het bereiken van de doelen van Stichting Luctus. Statutair benoemt het bestuur haar eigen leden en bestaat uit vijf natuurlijke personen. In 2018 bestond het bestuur uit vijf leden.

- Jasmina Apostolovic, voorzitter
- Conny Blokker, penningmeester
- Jannie van der Ploeg, secretaris (t/m 15.05.2018)
- Rudy Nobel, secretaris (vanaf 15.05.2018)
- Marja Kragten, algemeen lid
- Renata Willems, algemeen lid

In het jaar 2018 heeft het bestuur 10 keer vergaderd.

Besluit wisseling bestuursfunctie

Stichting Luctus in Purmerend heeft per 15 mei 2018 een nieuw bestuurslid. De heer Rudy Nobel heeft de bestuursfunctie als secretaris overgenomen van mevrouw Jannie van der Ploeg. Dit is besloten tijdens de bestuursvergadering op 11 april 2018.

Het bestuur heeft mevrouw van der Ploeg bedankt voor haar inzet voor- en bijdrage aan Stichting Luctus.

Fondsen

Stichting Luctus heeft geen winstoogmerk. Zij wordt wel gesubsidieerd. Om zo laagdrempelig mogelijk te zijn, is de ondersteuning vanuit de Stichting gratis. Zij is voor het organiseren van haar activiteiten volledig afhankelijk van inkomsten uit donaties, sponsoring en fondsenwerving.

Stichting Luctus is als ANBI (Algemeen Nut Beogende Instelling) erkend.

Vrijwilligers

Stichting Luctus werkt uitsluitend met onbetaalde vrijwilligers. Er is veel kracht en kwaliteit bij de vrijwilligers om de doelen van Stichting Luctus vorm te geven. De vrijwilligers worden door Stichting Luctus geselecteerd en begeleid zodat zij op een verantwoorde manier nabestaanden kunnen ondersteunen.

De verantwoordelijkheid voor de uitgevoerde werkzaamheden van de vrijwilligers ligt bij het bestuur.

Activiteiten 2018

Bijeenkomsten

- 18 februari 2018 Thema: Kickoff - kennismaking met Stichting Luctus
Het Waterlandhuis – Waterlandlaan, Purmerend
Vanaf 11.00 tot 13.00 uur, inloop vanaf 10.30 uur

- 11 maart 2018 Thema: Erkenning en Herkenning
Locatie Club Welzijn, Heel Europa, Genuahaven 52 in Purmerend
Vanaf 14.00 tot 16.00 uur, inloop vanaf 13.30 uur

- 8 april 2018 Thema: Rouw in het gezin/ familie: ieder doet het anders
Locatie Club Welzijn, Heel Europa, Genuahaven 52 in Purmerend
Vanaf 14.00 tot 16.00 uur, inloop vanaf 13.30 uur

- 13 mei 2018 Thema: Rouw en je omgeving
Locatie Club Welzijn, Heel Europa, Genuahaven 52 in Purmerend
Vanaf 14.00 tot 16.00 uur, inloop vanaf 13.30 uur

- 10 juni 2018 Thema: Welk gedicht/boek/muziek raakt u of geeft u steun?
Locatie Club Welzijn, Heel Europa, Genuahaven 52 in Purmerend
Vanaf 14.00 tot 16.00 uur, inloop vanaf 13.30 uur

- 9 september 2018: Thema: niet loslaten, maar opnieuw verbinden, op een andere manier
Locatie Club Welzijn, Heel Europa, Genuahaven 52 in Purmerend
Vanaf 14.00 tot 16.00 uur, inloop vanaf 13.30 uur

- 14 oktober 2018: Thema: Niet loslaten maar opnieuw verbinden
Locatie Club Welzijn, Heel Europa, Genuahaven 52 in Purmerend
Vanaf 14.00 tot 16.00 uur, inloop vanaf 13.30 uur

- 11 november 2018: Thema: Sociale contacten
Locatie Club Welzijn, Heel Europa, Genuahaven 52 in Purmerend
Vanaf 14.00 tot 16.00 uur, inloop vanaf 13.30 uur

- 9 december 2018: Thema: Rouwen tijdens de feestdagen?
Locatie Club Welzijn, Heel Europa, Genuahaven 52 in Purmerend
Vanaf 14.00 tot 16.00 uur, inloop vanaf 13.30 uur

Opkomst per themabijeenkomst is variabel, de ene keer zijn er 5 deelnemers de andere keer komen er 15 of meer. De achtergrond van de bezoekers is ook divers, verlies van gezondheid, verlies door scheiding of land van herkomst, maar het merendeel heeft een partner, kind of broer of zus verloren door overlijden en zijn als nabestaande op zoek naar contact met lotgenoten. Allen wel op de een of andere manier te maken hebben gehad met een ingrijpende verlieservaring.

Tijdens deze gesprekken is er gelegenheid om ervaringen met elkaar te delen en van elkaar te leren. In iedere bijeenkomst staat een ander thema centraal, zoals het overlijden en het afscheid; het omgaan met gevoelens van pijn, boosheid, schuld of angst; de steun (of het gemis daaraan) van mensen in je naaste omgeving; eventueel het geloof en de twijfels; alleen verder etc.

Belangrijke aspecten die tijdens de bijeenkomsten een rode draad vormen:

De term “Verwerking” (in de zin van nu is het klaar) lijkt niet meer het gepaste begrip bij rouw; veel meer: “ermee leren leven” of “integreren”.

Oude modellen op het gebied van rouw, eindigend met de zgn. “acceptatie “zijn al langer in hun wetmatige vorm, minder geldend. Rouw is geen lineair proces. De nieuwe visie op rouw is: een levenslang proces van zoeken naar een betekenisvol leven zonder de overledene. Het nieuwe rouwmodel is dat van een roeiboot met 2 spanen: een switchen tussen gericht zijn op pijn en verdriet en gericht zijn op participatie in het leven nu en straks.

De verwachtingen, ideeën vanuit de omgeving, bijvoorbeeld: de rouw zou 1 jaar moeten duren, zo niet dan is er sprake van “ziekte “of: over je pijn en verdriet moet je kunnen praten, gevoelens moeten worden geuit, kloppen niet persé. Het is doorslaggevend of iemand in staat is ook weer deel te nemen aan het leven, naast verdriet en pijn. Ieder rouwproces is uniek qua duur, intensiteit en expressievorm.

Na afloop van de themabijeenkomsten vragen wij de bezoekers om een evaluatie in te vullen en ons te voorzien van tips of andere wensen. Zo kunnen wij inspelen op de behoefte van de bezoekers. De waardering van de deelnemers wordt verwerkt in een verslag en bewaard, zodat wij kunnen inspelen op wensen van de bezoekers.

We vragen de bezoekers om een kleine bijdrage voor de koffie en thee, maar verplichten niet om een vast bedrag te betalen, dit is vrij en voor ieder budget passend.

Website Stichting Luctus

De website wordt onderhouden door het bestuur.

Pr-activiteiten

De Stichting heeft veel bekwaamheid en kracht in huis om mensen in rouw te steunen. Het is dan ook belangrijk dat rouwenden kennis hebben van het bestaan van de Stichting en haar mogelijkheden.

Volgende Pr-activiteiten zijn in 2018 ontplooid:

- Er is een website,
- Folders worden in het werkgebied doelmatig (huisartsen, bibliotheek, etc.) verspreid,
- Folders over de lezing werden doelmatig opgehangen,
- Uitnodigingen voor de gespreksgroepen verschijnen in de plaatselijke huis-aan-huisbladen en het AD,
- In 2018 werd voorlichting gegeven bij de Wijkbuurt,
- Facebook.

Plannen voor 2019

Om de continuïteit van Stichting Luctus te waarborgen heeft het bestuur voor het jaar 2019 de volgende plannen.

- Stichting Luctus meer bekendheid geven d.m.v. voorlichting aan verenigingen in Purmerend/ Waterland,
- Gespreksgroepen voor verschillende rouwgroepen,
- Werven van vrijwilligers,
- Fondsen werven,
- Training individuele rouwzorg aanbieden aan (nieuwe) vrijwilligers,
- Themabijeenkomsten aanbieden aan alle vrijwilligers in voor-en najaar.

Gegevens Stichting Luctus

Bestuur

- Jasmina Apostolovic, voorzitter
- Conny Blokker, penningmeester
- Rudy Nobel, secretaris
- Marja Kragten, algemeen lid
- Renata Willems, algemeen lid

Correspondentie adres

Stichting Luctus
Waterlandlaan 81
1441 RS Purmerend

Website

www.stichtingluctus.nl

E-mailadres

info@stichtingluctus.nl

Bankrekeningnummer

Rabobank Purmerend
IBAN: NL22RABO0326295437

KvK

Kamer van Koophandel Amsterdam
nummer 70339333

ANBI

De Stichting Luctus is door de Belastingdienst aangemerkt als ANBI (Algemeen Nut Beogende Instelling)

Jaarrekening 2018

Het financieel jaarverslag is te vinden op de website.