



Stichting Luctus

Jaarverslag 2019

Woord vooraf

Eén van de meest ingrijpende gebeurtenissen in het leven is het verlies door het overlijden van een dierbare. De directe omgeving van de nabestaanden kan lang niet altijd goed omgaan met vragen en problemen die rouwenden hebben. Ook neemt de steun van de omgeving na verloop van tijd vaak af. Om te helpen dit gemis op te vullen is in 2017 Stichting Luctus opgericht. De kern van Stichting Luctus bestaat uit mensen met toegesneden deskundigheid. Het werk wordt verricht door een groep ervaren vrijwilligers. Centraal bij alle activiteiten staat kwaliteit en betrouwbaarheid in het omgaan met mensen in een rouwproces. Rouwen om een wezenlijk verlies is ingrijpend: het treft de mens in heel zijn wezen: lichamelijk, emotioneel, spiritueel en relationeel.

De achtergrond van de bezoekers aan de bijeenkomsten van Stichting Luctus is divers: verlies van gezondheid; verlies door scheiding of van land van herkomst, maar het merendeel heeft een partner, kind, broer of zus verloren door overlijden. Als nabestaanden zijn zij op zoek naar contact met lotgenoten. Alle bezoekers hebben op de een of andere manier te maken gehad met een ingrijpende verlieservaring.

De frequentie van de themabijeenkomsten, groepsbijeenkomsten rondom een vooraf bepaald thema, is eenmaal per maand op de 2^e zondag met uitzondering van de zomerperiode, aanvang 14.00 uur. Zo nodig bieden we ook individuele gesprekken aan, waarin er ruimte is om te praten over alles wat het verlies voor iemand betekent. Wanneer meer ondersteuning nodig is, verwijzen we door naar één van onze professionals.

Lotgenotencontact kan heel belangrijk zijn. De ervaring leert, dat na afloop van een gespreksgroep verschillende deelnemers elkaar graag willen blijven ontmoeten.

Ook afgelopen jaar is er weer veel gerealiseerd. Bij een vrijwilligersorganisatie zoals Stichting Luctus, is dit alleen mogelijk dankzij de inzet van veel vrijwilligers. Daarnaast heb je als organisatie natuurlijk financiële middelen nodig. Stichting Luctus ontvangt subsidie van de Gemeente Purmerend.

Nu de mooie plannen en ambities er liggen, is het zaak om deze in de komende jaren ook te realiseren. Dat vraagt om extra inzet van ons allemaal. Samen werken we aan een menselijker samenleving waarin plaats is voor iedereen.

Namens Stichting Luctus

Jasmina Apostolovic, voorzitter

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave.....	3
Beleidsvisie	4
Missie	4
Doelstellingen	4
Doelgroepen	4
Activiteiten	4
Organisatie.....	5
Bestuur	5
Besluit wisseling bestuursfunctie.....	..5
Fondsen	5
Vrijwilligers.....	6
Activiteiten 2019	7
Bijeenkomsten	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Website Stichting Luctus	8
PR-activiteiten	8
Gegevens Stichting Luctus.....	10
Jaarrekening 2019.....	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.0

Beleidsvisie

Missie

Het in een professionele setting bieden van verlies- en rouwbegeleiding, met ruimte voor samenzijn en groepsgesprekken. Onder ervaringsdeskundige begeleiding faciliteert Stichting Luctus bijeenkomsten waarin rouwbeleving centraal staat. Belangrijke elementen hierbij zijn erkenning en herkenning van lotgenoten in het verdriet en de pijn van het gemis van een dierbare, werk of ander verlies.

Doelstellingen

- Het vullen van een hiaat in de zorg en dienstverlening in Purmerend door het bieden van een platform voor verlies- en rouwbeleving.
- Van en door elkaar leren over hoe we op een gezonde manier om kunnen gaan met verlies en rouw.
- Het bieden van de mogelijkheid tot ontmoeten van lotgenoten in verlies en rouw.
- Geestelijke nood voorkomen door te leren om op een gezonde manier om te gaan met verlies en rouw.

Doelgroepen

Het werk van Stichting Luctus is gericht op alle inwoners van Purmerend en omstreken die te maken hebben(gehad) met overlijden van een dierbare, of een andere verlieservaring, ongeacht religie of levensopvatting van de betrokkenen.

De verlieservaringen van de bezoekers zijn divers: verlies van gezondheid; verlies door scheiding of land van herkomst, maar het merendeel heeft een partner, kind of broer of zus verloren door overlijden en is als nabestaande op zoek naar contact met lotgenoten.

Alle bezoekers hebben op de een of andere manier te maken gehad met een ingrijpende verlieservaring.

Activiteiten

Om de doelen van Stichting Luctus te verwezenlijken worden diverse activiteiten ontplooid:

- Lotgenotencontact – gespreksgroepen
- Informatie & advies – website
- Voorlichting aan derden
- Samenwerking met instanties en groeperingen die op hetzelfde of een aanverwant terrein werkzaam zijn.

Organisatie

Inmiddels bestaat Stichting Luctus twee jaar en heeft zij de nodige bekendheid verworven in Purmerend en omstreken. Dit mede door de activiteiten die ontplooid zijn de afgelopen jaren. Stichting Luctus is een vrijwilligersorganisatie.

Bestuur

Het bestuur bestaat uit onbetaalde vrijwilligers. Het bestuur bepaalt het beleid en scheidt de voorwaarden voor het bereiken van de doelen van Stichting Luctus. Statutair benoemt het bestuur haar eigen leden en bestaat uit vijf natuurlijke personen. In 2019 bestond het bestuur uit vijf leden:

- Jasmina Apostolovic, voorzitter
- Conny Blokker, penningmeester
- Rudy Nobel, secretaris
- Marja Kragten, algemeen lid
- Renata Willems, algemeen lid (tot 01-01-2019)
- Mirella Mossel, algemeen lid (vanaf 01-02-2019)

In het jaar 2019 heeft het bestuur 8 keer vergaderd.

Besluit wisseling bestuursfunctie

Stichting Luctus in Purmerend heeft per 01-02-2019 een nieuw bestuurslid. Mevrouw Mirella Mossel heeft de bestuursfunctie als algemeen lid overgenomen van mevrouw Renata Willems. Dit is besloten tijdens de bestuursvergadering op 17-01-2019. Het bestuur heeft mevrouw Renata Willems bedankt voor haar inzet voor- en bijdrage aan Stichting Luctus.

Fondsen

Stichting Luctus heeft geen winstoogmerk. Zij is voor het organiseren van haar activiteiten volledig afhankelijk van inkomsten uit donaties, sponsoring en fondsenwerving.

Zij wordt door de Gemeente Purmerend gesubsidieerd.

Daarnaast hebben Roundtable 60 Waterland; de BimBam; Rabobank en de Associatie Uitvaartzorg een geldelijke bijdrage gedaan om onze activiteiten mogelijk te maken.

Om zo laagdrempelig mogelijk te zijn, is de ondersteuning vanuit de Stichting gratis.

Stichting Luctus is als ANBI (Algemeen Nut Beogende Instelling) erkend.

Vrijwilligers

Stichting Luctus werkt uitsluitend met onbetaalde vrijwilligers. Er is veel kracht en kwaliteit bij de vrijwilligers om de doelen van Stichting Luctus vorm te geven. De vrijwilligers worden door Stichting Luctus geselecteerd en begeleid zodat zij op een verantwoorde manier nabestaanden kunnen ondersteunen. De verantwoordelijkheid voor de uitgevoerde werkzaamheden van de vrijwilligers ligt bij het bestuur.

Activiteiten 2019

Bijeenkomsten

De themabijeenkomsten worden georganiseerd in de zaal van Clup Welzijn in Heel Europa, Genuahaven 52 te Purmerend.

Overzicht themabijeenkomsten:

- 13 januari: Alleen en Nu? (Marja Kragten en Agnes Kauffman)
- 10 februari: Het delen van herinneringen (Mieke de Ridder)
- 10 maart: Workshop omgaan met verlies (Mirella Mossel)
- 14 april: De kracht van gedichten (Conny Blokker en Marja Kragten)
- 12 mei: Moederdag (Conny Blokker en Marja Kragten)
- 9 juni: Verlies van toekomstperspectief (Rudy Nobel)
- 8 september: Kunst en rouw (Conny Blokker en Marja Kragten)
- 13 oktober: Het landschap van rouw (Rudy Nobel)
- 10 november: Ontspanning bij rouw (Lottie van Tol)
- 8 december: Hoe kom ik terug bij mezelf tijdens de feestdagen? (alle bestuursleden)

Op maandagavond 7 oktober 2019 hebben we een speciale lezing georganiseerd over omgaan met verlies, met Leo Fijen (bekend van tv) als spreker.

Deze avond is georganiseerd in de speelzaal van Purmerender Stadstoneel in de Violenstraat in Purmerend.

Opkomst per themabijeenkomst is variabel, de ene keer zijn er 5 deelnemers de andere keer komen er 15 of meer. De achtergrond van de bezoekers is ook divers, verlies van gezondheid, verlies door scheiding of land van herkomst, maar het merendeel heeft een partner, kind of broer of zus verloren door overlijden en is als nabestaande op zoek naar contact met lotgenoten. Alle bezoekers hebben op de een of andere manier te maken gehad met een ingrijpende verlieservaring.

Tijdens de bijeenkomsten is er gelegenheid om ervaringen te delen en van elkaar te leren. In iedere bijeenkomst staat een ander thema centraal, zoals het overlijden en het afscheid; het omgaan met gevoelens van pijn, boosheid, schuld of angst; de steun (of het gemis daaraan) van mensen in je naaste omgeving; eventueel het geloof en de twijfels; alleen verder etc..

Belangrijke aspecten die tijdens de bijeenkomsten een rode draad vormen:

De term 'verwerking' (in de zin van: nu is het klaar) lijkt niet meer het gepaste begrip bij rouw, veel meer: 'ermee leren leven' of 'integreren van het verlies in je leven'.

Oude modellen op het gebied van rouw, eindigend met de zogenaamde 'acceptatie' zijn al langer minder geldend. Rouw is geen lineair proces. De nieuwe visie op rouw is: een levenslang proces van zoeken naar een betekenisvol leven zonder de overledene. Het nieuwe rouwmodel is dat van een roeiboot met 2 spanen: een voortdurend wisselen tussen gericht zijn op pijn en verdriet en gericht zijn op verder gaan met je leven, participatie in het leven nu en straks.

De verwachtingen, ideeën vanuit de omgeving, bijvoorbeeld: de rouw zou 1 jaar moeten duren, zo niet dan is er sprake van 'ziekte' of: over je pijn en verdriet moet je kunnen praten, gevoelens moeten worden geuit, kloppen niet persé. Het is doorslaggevend of iemand in staat is ook weer deel te nemen aan het leven, naast verdriet en pijn. Ieder rouwproces is uniek qua duur, intensiteit en expressievorm.

Na afloop van de themabijeenkomsten vragen wij de bezoekers om een evaluatie in te vullen en ons te voorzien van tips of andere wensen. Zo kunnen wij inspelen op de behoefte van de bezoekers. De waardering van de deelnemers wordt verwerkt in een verslag en bewaard.

We vragen de bezoekers om een kleine bijdrage voor de koffie en thee, maar verplichten niet om een vast bedrag te betalen, dit is vrij en voor ieder budget passend.

Website Stichting Luctus

De website wordt onderhouden door het 2 bestuursleden die elkaars backup zijn. Elke maand wordt de aankondiging van de volgende bijeenkomst geplaatst op de website en na afloop van de themabijeenkomst wordt het gedicht gedeeld.

De fotografie is gesponsord door Marco van Ammers, Cornelia Fotografie en deels wordt ook gebruik gemaakt van gratis stockfotografie.

PR-activiteiten

De Stichting heeft veel bekwaamheid en kracht in huis om mensen in rouw te steunen. Het is dan ook belangrijk dat rouwenden kennis hebben van het bestaan van de Stichting en haar mogelijkheden.

Volgende PR-activiteiten zijn in 2019 opgestart en gecontinueerd:

- Website up to date houden met activiteiten
- Flyers zijn in het werkgebied doelmatig verspreid (huisartsen, gemeente huis, wijkcentra, bibliotheek, etc.)
- Aankondiging themabijeenkomsten worden doelmatig via mailing verspreid mede door gebruik van de Mailchimp software
- Uitnodigingen voor de themabijeenkomsten verschijnen in de plaatselijke huis-aan-huisbladen
- In 2019 is voorlichting gegeven bij de Wijkbuurt
- Facebook pagina met actuele nieuwtjes en delen van informatie
- Twitter voor promoten nieuwsitems
- Linkdin voor promoten nieuwsitems
- Werving en selectie nieuwe vrijwilligers via Vacaturebank Clup Welzijn

Gegevens Stichting Luctus

Correspondentie

adres Stichting Luctus
Waterlandlaan 81
1441 RS Purmerend

Website www.stichtingluctus.nl

E-mailadres info@stichtingluctus.nl

Bank Rabobank Purmerend
IBAN: NL22RABO0326295437

KvK Kamer van Koophandel Amsterdam
nummer 70339333

ANBI Stichting Luctus is door de Belastingdienst aangemerkt
als ANBI (Algemeen Nut Beogende Instelling)

Financieel jaarverslag 2019 en het Beleidsplan 2019-2020 is opgenomen
op onze website conform ANBI voorwaarden:

<https://www.stichtingluctus.nl/anbi/>