



# Stichting Luctus beleidsplan 2021-2023

Verlies- en rouwbegeleiding

Stichting Luctus  
Piramidepad 6  
1448NS Purmerend  
[www.stichtingluctus.nl](http://www.stichtingluctus.nl)  
[info@stichtingluctus.nl](mailto:info@stichtingluctus.nl)

# Inhoudsopgave

## Inleiding

1. Visie
2. Missie
3. Doelstellingen
4. Organisatie
5. Aanbod
6. Kwaliteitseisen bestuursleden en gespreksleiders
7. Medewerkers en taakgebieden
8. Financiën
9. Speerpunten 2021-2023
10. Wat wil Stichting Luctus de komende 3 jaar bereiken?
11. Samenwerking
12. Tot slot

## **Inleiding**

Voor u ligt het beleidsplan 2021-2023 van Stichting Luctus.

De stichting is opgericht op 17-12-2017 en is statutair gevestigd in Purmerend.

Bij de oprichting van Stichting Luctus is een notariële akte opgesteld (statuten).

Daarnaast staat Stichting Luctus ingeschreven bij de Kamer van Koophandel en is aangemeld bij de belastingdienst.

Bij het opstellen van dit beleidsplan is rekening gehouden met de eisen van de ANBI.

Stichting Luctus heeft in januari 2018 de ANBI-status verkregen.

## **Naam en logo**

Luctus is het Latijnse woord voor 'rouw'.

Het motto van Stichting Luctus is: 'Ik rouw en kom boven', vrij naar de spreuk in het wapen van Zeeland 'Luctor et emergo' die 'Ik worstel en kom boven' betekent.

Het logo van Stichting Luctus is een halve cirkel die een te volgen persoonlijk pad symboliseert. De kleur blauw in het logo symboliseert water, dat voor gevoel en emotie staat.

## **Verlies en rouw**

Een verlies laat altijd zijn sporen na bij de achterblijvende(n). Er is verdriet en pijn.

Het verlies van een dierbaar persoon, door overlijden of (echt)scheiding, verlies van gezondheid en ook verlies van werk of een ander pijnlijk verlies, leidt tot een proces van rouw.

Rouwen om verlies is op een natuurlijke manier omgaan met het verdriet van het verlies. Soms herkennen en erkennen mensen dit niet, of stoppen ze hun gevoel ver weg. Zelfs zo ver weg dat er vanbinnen iets bevriest, dit noemen we 'gestolde rouw'. Gestolde rouw kan psychische problemen en lichamelijke klachten tot gevolg hebben.

Stichting Luctus biedt mensen in Purmerend en omstreken hulp en ondersteuning bij het op een gezonde manier aangaan van hun rouw, om te voorkomen dat ze in geestelijke nood raken.

## **1. Visie**

Stichting Luctus wil alle vormen van verlies en rouw bespreekbaar maken en fungeert als een platform voor iedereen in Purmerend en omstreken die te maken heeft met verlies en rouw.

## **2. Missie**

Het in een professionele setting bieden van verlies- en rouwbegeleiding, met ruimte voor samenzijn en groepsgesprekken. Onder ervaringsdeskundige begeleiding faciliteert Stichting Luctus bijeenkomsten waarin rouwbeleving centraal staat. Belangrijke elementen hierbij zijn erkenning en herkenning van lotgenoten in het verdriet en de pijn van het gemis van een dierbare, van werk of ander verlies.

### **3. Doelstellingen**

1. Het vullen van een hiaat in de zorg en dienstverlening in Purmerend en omstreken door het bieden van een platform voor verlies- en rouwbeleving.
2. Van en door elkaar leren over hoe we op een gezonde manier om kunnen gaan met verlies en rouw.
3. Het bieden van de mogelijkheid tot ontmoeten van lotgenoten in verlies en rouw.
4. Geestelijke nood voorkomen door te leren om op een gezonde manier om te gaan met verlies en rouw.
5. Voorlichting en presentaties geven over het omgaan met verlies en rouw.

### **4. Organisatie**

- De organisatievorm is een stichting.
- Stichting Luctus is geregistreerd bij de Kamer van Koophandel.
- Het bestuur bestaat uit: voorzitter, penningmeester, secretaris en algemene bestuursleden.
- Het bestuur vergadert om de 6 weken.
- Stichting Luctus is afhankelijk van giften, donaties en subsidie.
- Stichting Luctus heeft een ANBI-status.
- Er is een vrijwilligersovereenkomst van toepassing.
- Bestuursleden ontvangen geen vacatiegeld.

### **5. Aanbod**

1. Themabijeenkomsten op de 2<sup>de</sup> zondag van de maand (met uitzondering van de zomerperiode).
2. Lezingen, boekpresentaties, gastsprekers en workshops.
3. Individuele gesprekken op aanvraag en tegen vergoeding vanwege de inzet van professionals..
4. Voorlichting en presentaties op locatie.
5. Aan de hand van een jaarlijkse evaluatie vindt bijstelling van het aanbod plaats.

Deelname aan de themabijeenkomsten is gratis, wel vragen we een bijdrage voor de koffie en de thee.

Aan het eind van elke bijeenkomst vindt een schriftelijke evaluatie plaats en vullen de deelnemers de presentielijst in. De bezoeker geeft zelf aan (wet privacy) of men akkoord is met toezending van de nieuwsbrief en aankondiging van de volgende bijeenkomst.

### **6. Kwaliteitseisen van bestuursleden en gespreksleiders**

- De gespreksleider heeft levenservaring, een empathische grondhouding en beschikt over goede gespreksvaardigheden.
- De gespreksleider heeft kennis en kunde van verlies- en rouwbegeleiding.
- Gespreksleider is opgeleid in het begeleiden van groepen en is ervaringsdeskundige.
- De gespreksleider conformeert zich aan de visie en missie van Stichting Luctus.
- Er is blijvende aandacht voor professionalisering van de medewerkers die past bij de nieuwe ontwikkelingen op het gebied van omgaan met verlies en rouw.

## **7. Medewerkers en taakgebieden**

- Bestuursleden houden zich bezig met: beleidsvorming; opstellen van het programma; netwerken; samenwerken; fondsenwerving en kunnen ook optreden als gespreksleider.
- Gespreksleiders: zorgen voor de voorbereiding en de begeleiding van de themabijeenkomsten.
- Gastvrouwen/heren: hebben een faciliterende rol.
- Gast sprekers van buiten vragen we om hun expertise.

## **8. Financiën**

### **8.1 Inkomsten**

Onderstaande bijdragen willen wij in de toekomst genereren:

- Sponsoring
- Donaties
- Subsidies.
- Fondsenwerving

### **8.2 Financieel beleid en administratieve organisatie**

Stichting Luctus zal zich inspannen om de operationele kosten zo laag mogelijk te houden. De jaarrekening van de stichting wordt opgesteld door de penningmeester.

Gezien de omvang van het vermogen is het nu nog niet noodzakelijk om een accountant in te schakelen. Indien nodig gaat Stichting Luctus in de toekomst een accountant en een kascontrolecommissie aanstellen.

### **8.3 Uitgaven**

- Locatie- of accommodatiekosten voor themabijeenkomsten, lezingen en workshops.
- Locatie- of accommodatiekosten voor individuele bijeenkomsten zoals bestuursvergaderingen.
- Bestuurskosten .
- Reiskostenvergoeding aan medewerkers voor reiskosten buiten Purmerend.
- Educatieve en ontwikkelingsliteratuur en ander educatiemateriaal voor de themabijeenkomsten.
- Muzikanten.
- Sprekers.
- Aanschaf creatief materiaal.
- Opleidingen / professionalisering: her- en bijscholing.
- Onderhoud website, nieuwsbrief.
- Publiciteit: adverteren en nieuwe flyers.

## **9. Speerpunten 2021 – 2023**

- Uitbreiden aantal vrijwilligers/bestuursleden om de continuïteit te waarborgen, door werving en selectie via social media, vrijwilligerscentrale en netwerkcontacten.
- Samenwerking met organisaties in de regio om een brede doelgroep te bereiken, zoals jongeren, mensen met een beperking, mensen met een migratieachtergrond.
- Actief aanwezig zijn bij evenementen van ketenpartners.
- Werven van sponsors uit bedrijfsleven of particulier (voorbeeld ANBI werving – Vrienden van Stichting Luctus).
- Krachten bundelen met rouwzorg regio Amsterdam om naamsbekendheid te vergroten.
- Registratie via Landelijke expertisecentrum verlies en rouw.

## **10. Wat wil Stichting Luctus de komende 3 jaar bereiken?**

- Regionale doelgroepen benaderen en bereiken voor onze activiteiten.
- Aanbod verder uitbreiden door het geven van voorlichting, presentaties en workshops.
- Uitbreiden van ons netwerk en samenwerkingsverbanden onderzoeken.
- Meer gebruik maken van ons digitale netwerk.
- Elk jaar 10% meer mensen bereiken dan het voorgaande jaar.

## **11. Samenwerking**

Stichting Luctus werkt samen met andere organisaties die passen bij de door de stichting gestelde doelstellingen. Deze samenwerkingsverbanden versterken de impact die het werk van Stichting Luctus heeft. Door samenwerking en zichtbaarheid versterken partijen elkaar.

Stichting Luctus heeft de ambitie om in 2021-2023 de huidige samenwerkingsverbanden te versterken en samen te gaan werken met de volgende organisaties:

- Wijknetwerken Purmerend en omstreken
- Clup Welzijn
- Evean
- WMO-loket
- Uitvaartorganisaties regionaal actief
- Hospices
- Huisartsen
- Inloophuizen

## **Tot slot**

Uit de geformuleerde speerpunten en doelstellingen blijkt dat we ons meer dan in de afgelopen periode, naar buiten willen richten. We willen groeien in het bieden van ondersteuning en die uitdragen. Door aantrekkelijke bijeenkomsten met een gevarieerd aanbod en andere samenkomsten willen we meer mensen bereiken en bij onze stichting betrekken. We willen samenwerken met lokale organisaties en maatschappelijke instellingen.

De toekomst van de Stichting Luctus hangt niet af van een beleidsplan. Het kan hoogstens een richting aangeven. De gestelde doelen zijn ook niet zo makkelijk te controleren: groei in kwaliteit en kwantiteit, hoe meet je dat? Hoe kunnen we beoordelen of we op koers liggen? Na afloop van elke bijeenkomst vragen we de bezoekers de bijeenkomst te evalueren.

Het bestuur heeft dit beleidsplan opgesteld in november 2020. Primair ten behoeve van het te voeren beleid, van het naar buiten uitdragen van dit beleid en ook voor het prolongeren van de ANBI status.

Het beleidsplan is vastgesteld in de bestuursvergadering van Stichting Luctus op 17 december 2020.